

Маусымдық 20-күндік (жаз-күз) ас мәзірі

Бірінші апта

	Танертенгілік ас	Екінші танертенгілік ас	Түскі ас	Бесіндік ас
дүйсенбі	Қант, май қосылған жүгері ботқасы. Сүт, қант қосылған цикорий. Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – шырын	Еттің сорпасына пісірілген, көк қосылған клецки көжесі Ет қосылған битос «Солнышко» салаты (сәбіз, жүгері, сарымсақ, сұйық май) Балғын жеміс-жидектер компоты (келтірілген жемістер) Бидай, кара бидай наны	Бұқара падауы Печенье Сүт
сейсенбі	Қант, май қосып сүтке пісірілген «Геркулес» ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – маусымдық жемістер	Қаймақпен, сүйектің сорпасына пісірілген балғын орамжапырақтан жасалған борщ Етпен жұмыртқадан дайындалған орама Қызанақ, көк пияз, көк, сұйық май қосылған салат Жеміс-жидектер киселі Бидай, кара бидай наны	Көкөністер рагуі Сүзбе қосылған роғалик Тәтті шай
сәрсенбі	Қант, май қосылған шикі сөк ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – шырын	Тауықтың сорпасына пісірілген, жұмыртқа, қаймақ қосылған қызылша көжесі Қарақұмық гарнирімен, томат тұздығымен бұқтырылған тауық Балғын қызанақ, кизир, көк пияз, сұйық май қосылған салат Жеміс-жидектер компоты (келтірілген жемістер) Бидай нан	Сүта пісірілген, май қосылған картоп Бидай нан Айран сусыны
бейсенбі	Қант, май қосып сүтке пісірілген арпа ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – маусымдық жемістер	Қаймақпен, еттің сорпасына пісірілген құрама көжесі Рожкимен, томат тұздығымен коглетта «Забавка» салаты (балғын орамжапырақ, жүгері, көк, пияз, сұйық май) Жеміс-жидектер киселі Бидай, кара бидай наны	Орысша балық Қара бидай наны Тәтті шай Жидектермен (алма) бөліш
жұма	Қант, май қосылған 3 дөңді-дақылдар ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – шырын	Еттің сорпасына пісірілген, қаймақ қосылған картоп көжесі Қазақша ет «Жазғы» салат (кизир, көк пияз, сұйық май) Балғын жеміс-жидектер компоты (келтірілген жемістер) Бидай, кара бидай наны	Қаймақ тұздығымен, қыздырып пісірілген сүзбе-жидек көмеші Вафли Сүт

	Танертенгілік ас	Екінші танертенгілік ас	Түскі ас	Бесіндік ас
	Қант, май қосып, сүтке пісірілген қарақұмық ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Май, джем жағылған батон	Сағат 10.00 – маусымдық жемістер	Еттің сорпасына пісірілген, көк қосылған дала көжесі Макарон гарнирімен, томат тұздығымен етті котлета Диеталық салаты (орамжапырақ, сәбіз, алма, көк пияз, сұйық май) Балғын жемістер компоты (келтірілген жемістер). Бидай, қара бидай наны	Бұқтырылған көкөністер Қара бидай наны Тәтті тоқаш Тәтті шай
дүйсенбі	Қант, май қосылған 4 дөңді-дақылдар ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – шырын	Еттің сорпасына пісірілген, көк қосылған бұршақ көжесі Гуляш, қызғылт езбесімен (картоп, сәбіз) «Көңілді күлкі» салаты (қияр, көк пияз, салат жапырағы, сұйық май) Жидектер (жеміс) қосылған кисель Бидай, қара бидай наны	Беті ашық сүзбе, жидектер (жемістер) бәліші Сүт
сейсенбі	Қант, май қосылған 3 дөңді-дақылдар ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – маусымдық жемістер	Еттің сорпасына пісірілген, қаймақпен ши көжесі. Күріш гарнирімен бұқтырылған балық Қызанақ, қияр, шалғам, көк пияз, көк, сұйық май) Балғын жемістер компоты (келтірілген жемістер) Бидай нан	Жұмыртқамен, ірімшікпен қыздырып пісірілген вермишель Сүт Мармелад
сәрсенбі	Қант, май қосып, сүтке пісірілген бидай ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – шырын	Еттің сорпасына пісірілген харчо көжесі Штрудли етпен және көкөністермен Пекин орамжапырағы, қияр, көк, сұйық май қосылған салат Балғын жеміс-жидектер компоты (келтірілген жемістер) Бидай, қара бидай наны	Сүтті тұздығымен, сүзбе қосып жасалған сырниктер Мармелад Сүт қосылған тәтті шай
бейсенбі	Қант, май қосып пісірілген геркулес ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – маусымдық жемістер	Көк қосылған, тауықпен пісірілген үй кеспесі Тұздығымен, бұршақ езбесімен чахохбили Қияр, қызанақ, пияз, көк, сұйық май салаты Жеміс-жидектр киселі Бидай, қара бидай наны	Күріш, жұмыртқа, көк пияз қосылған бүктеме Кәмпит Айран сусыны
жұма	Қант, май қосып пісірілген геркулес ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – маусымдық жемістер		

Маусымдық 20-күндік (жаз-күз) ас мәзірі

Үшінші апта

	Танертенгілік ас	Екінші танертенгілік ас	Түскі ас	Бесіндік ас
	Қант, май қосылып, сүтке пісірілген арпа ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – шырын	Еттің сорпасына пісірілген, балғын орамжапырақ, көк қосылған ши көжесі. Ұй қуырдағы «Здоровячок» салаты, (қияр, орамжапырақ, көк, көк пияз, сұйық май) Жеміс-жидектер киселі Бидай, кара бидай наны	Сұға пісіріліп, май қосылған қарақұмық Айран сусыны Вафли
дүйсенбі	Қант, май қосып сүтке пісірілген «Достық» (күріш, шикі сөк) ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – маусымдық жемістер	Еттің сорпасына пісірілген, көк және қаймақ қосылған үрме бұршақ көжесі Вермишель гарнирімен, пісірілген етмен туляш Қияр, шалғам, салат жапырағы, аскөк, сұйық май қосылған «Зеленый» салаты Балғын жемістер компоты (көптірілген жемістер). Бидай, кара бидай наны	Май көк қосылған, сұға пісірілген картоп Нан Сүзбе қосылған ватрушка Сүт
сейсенбі	Қант, май қосып сүтке пісірілген 4 дәнді-дақылдар ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – шырын	Тауықтың сорпасына пісірілген, көк қосылған қышқылтым көжесі Тауық, перловкамен палау Түрлі-түсті орамжапыраққа (ақ орамжапырақ, пекин орамжапырағы, салат жапырағы) қызанақ, сұйық май қосылған салат Жеміс-жидектер киселі. Бидай, кара бидай наны	Көкөністер рагуі Нан Тәтті шай Печенье
сәрсенбі	Қант, май қосып сүтке пісірілген 3 дәнді-дақылдар ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Джем, май жағылған батон	Сағат 10.00 – маусымдық жемістер	Еттің сорпасына пісірілген турамыш сорпасы Картоппен полякша балық «Дәрумен» салаты (сәбіз, орамжапырақ, пияз, көк, сұйық май) Балғын жемістер компоты (көптірілген жемістер). Бидай, кара бидай наны	Беті ашық көкөністер бөліші (қолбаса, қызанақ, тәтті бұрыш, ірімшік) Сүт қосылған тәтті шай
бейсенбі	Қант, май қосып сүтке пісірілген ұнтақ жарма ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – шырын	Еттің сорпасына сорпасына пісірілген, жұмыртқа мен көк қосылған шаруа көжесі Томат тұздығымен, көкөністер гарнирімен, ет қолдасасы Жағғы салат (тәтті бұрыш, сәбіз, пияз, сұйық май) Жеміс-жидектер киселі. Бидай, кара бидай наны	Жалпау варениктері Мармелад Сүт
жұма				

Маусымдық 20-күндік (қыс-көктем) ас мәзірі

Төртінші апта

Танертенгілік ас	Екінші танертенгілік ас	Түскі ас	Бесіндік ас
Қант, май қосып, сүтке пісірілген күріш ботқасы. Сүт, қант қосылған цикорий. Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – маусымдық жемістер	Еттің сорпасына пісірілген, көк қосылған, қытырлақ нанмен әже көжесі Картоп езбесімен татарша азу «Жазғы» салаты (қызанақ, қияр, салат жапыраты, көк пияз, сұйық май) Балғын жидектер киселі. Бидай нан	Ірімшік, көк, пісірілген жұмыртқа, май қосылған рожки Сүт
Қант, май қосып сүтке пісірілген шикі сөк ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Май, джем жағылған батон	Сағат 10.00 – шырын	Еттің сорпасына пісірілген, көк қосылған бұршақ көжесі. Ішіне тартылған ет салынған (бұқтырылған орамжапырақ пен ет) болгар бұрышы Балғын қызанақ, пияз, көк, сұйық май салаты. Балғын жемістер компоты (көптірілген жемістер). Бидай, кара бидай наны	Дала көжесі Қара бидай наны Сүзбемен үстіне себілген бәліш Сүт, қант қосылған шай
Қант, май қосып, сүтке пісірілген вермишель көжесі. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – маусымдық жемістер	Еттің сорпасына пісірілген харчо көжесі. Көкөністермен бұқтырылған ет Көк, шалғам, орамжапырақ, сұйық май қосылған салат Жеміс-жидектер киселі Бидай, кара бидай наны	Картоппен, бұқтырылған балық Қара бидай наны Кәмпит Лимон қосылған шай
Қант, май қосып сүтке пісірілген қарақұмық ботқасы Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – шырын	Еттің сорпасына пісірілген, жұмыртқа мен көк қосылған қызылша көжесі Тұшпара Болгар бұрышы, қызанақ, көк, сұйық май қосылған салат Балғын жемістер компоты (көптірілген жемістер). Бидай, кара бидай наны	Қоюлатылған тәтті сүтпен сүзбе-алма (сәбіз) көмеші Печенье Айран сусыны
Қант, май қосып, сүтке пісірілген геркулес ботқасы. Қант, сүт қосылған цикорий Ірімшікпен, май жағылған батон	Сағат 10.00 – маусымдық жемістер	Тауықтың сорпасына пісірілген, солянка көжесі Пісірілген тауықпен, күріш гарнирімен гуляш Балғын қияр, көк, сұйық май қосылған салат Балғын жидектер қосылған кисель Бидай, кара бидай наны	Алма (сәбіз, картоп) қосылған бүктеме Сүт қосылған тәтті шай